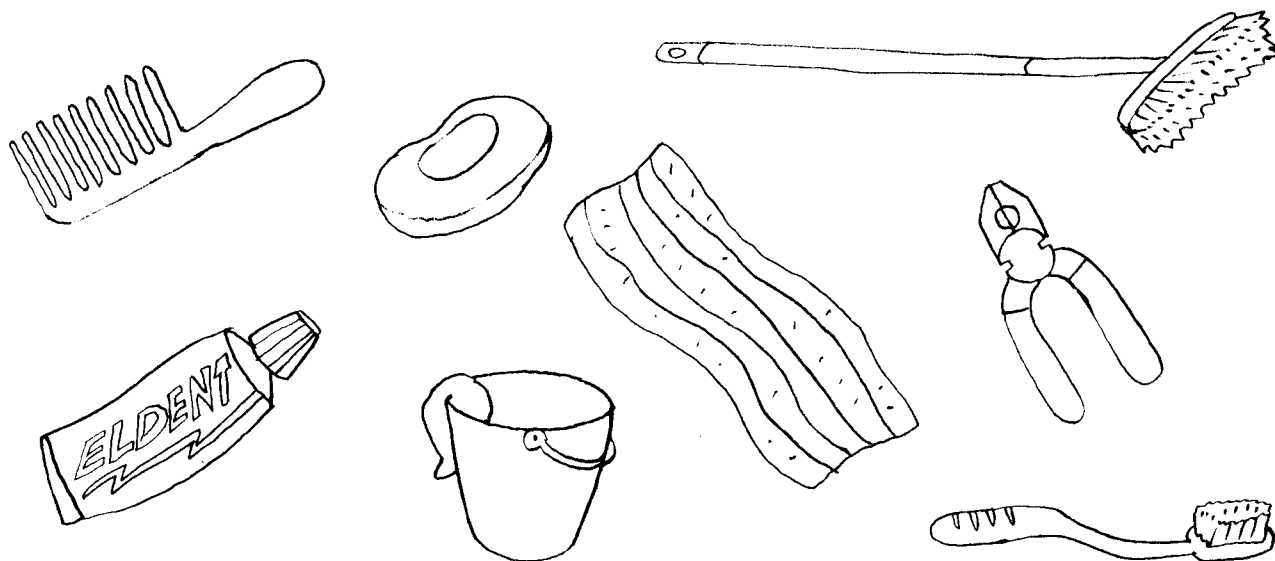


JAK SE SVĚTLÍK POLEPŠIL aneb osobní hygiena a ochrana zdraví

1. Vybarvi předměty, které použiješ k ranní hygieně.



2. Co dělá Lucka ráno? Očísluj obrázky tak, jak podle tebe následují po sobě.



4. Přiřaď čarou činnosti podle toho, zda prospívají nebo škodí zdraví.

Zdraví prospěšné

Zdraví škodlivé

plavání

přejídání se

časté mlsání sladkostí

kouření

dostatečný spánek

otužování

pravidelné sportování

jízda na kole

mytí rukou po použití WC